



11. MCC-KONGRESS

**JETZT ANMELDEN**



# Betriebliches GesundheitsManagement

innovativ - effektiv - nachhaltig

**18. UND 19. SEPTEMBER 2024, DÜSSELDORF**

**MODERATION:**



**Prof. Dr. Volker Nürnberg**  
BWL Professor und Gutachter GBA



**Dr. Ute Wiedemann**  
Mitglied des Vorstandes,  
DAK-Gesundheit

www.bgm-kongress.de

Medienpartner:



Hauptkooperationspartner:



Partner:



DEUTSCHER | **BGM** | FÖRDERPREIS

# Grußwort:

## Meine sehr verehrten Damen und Herren, liebe MCC-Teilnehmerinnen und -Teilnehmer,



**Betriebliches GesundheitsManagement (BGM)** steht für die systematische Steuerung und Koordination von Maßnahmen, die Gesundheit, Wohlbefinden und Motivation von MitarbeiterInnen fördern.

**Gesunde MitarbeiterInnen in einem gesunden Unternehmen** sind für das Management ein beachtlicher **Erfolgsfaktor**.

Deshalb wird BGM in Zeiten des Fachkräftemangels für Unternehmen immer wichtiger. Denn der **Produktionsfaktor „Mensch“** hat sich mittlerweile als wertvollste Unternehmensressource durchgesetzt.

Gesunde MitarbeiterInnen wollen vielfach nicht sofort oder nicht vollständig in den Ruhestand. Dies hängt natürlich ganz von persönlichen Vorstellungen, von persönlicher Motivation und Leistungskraft ab.

Doch leisten wir uns als Gesellschaft den Luxus, viele, die noch an weiteren Aufgaben im Unternehmen interessiert wären, in den Ruhestand zu schicken. Zum einen bedeutet dies einen riesigen **Verlust an Wissen**, der dann auch an nachfolgende MitarbeiterInnen nicht persönlich weitergegeben werden kann, zum anderen den Verzicht auf eine Heerschar von Freiwilligen, die gern noch arbeiten würden – aber nicht dürfen. Mit einer zusätzlich einhergehenden **Arbeitsflexi-**

**bilität** – ob zeitlich oder räumlich – könnten so Möglichkeiten geschaffen werden, die zumindest unseren **Fachkräftemangel** massiv abfedern würden.

Ein **sinnvolles und intelligentes BGM** ist somit **essenziell** für das Management – eben nicht nur um eine gute Leistung im Jetzt zu ermöglichen, sondern auch, um diesen schlummernden Schatz an Personen, die an einem längeren Arbeitsleben interessiert sind, beizeiten heben zu können.

**BGM<sup>2024</sup>** hinterfragt das „Hier und Jetzt“ und blickt in die Zukunft. Welche Maßnahmen sind gleichzeitig **effektiv und effizient**? Welche Erfahrungen haben andere gemacht? Wer ist spezialisiert auf die eine oder andere Maßnahme? Wer bietet umfassende und innovative Konzepte an? Wie lässt sich eine erfolgreiche Umsetzung handhaben?

**Diskutieren Sie mit uns die Zukunft Ihres Unternehmens!**

Mit gesunden Grüßen

Hartmut Löw  
Geschäftsf. Partner, MCC

## Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,



wir leben in **disruptiven Zeiten**. Post-Pandemie, Kriege und die Digitalisierung der Arbeitswelt wirken sich auf die **Psyche der Belegschaft** aus. Wir brauchen **resiliente Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter UND resiliente Unternehmen**, um produktiv zu sein. In der Nachhaltigkeitsdebatte in Deutschland möchte ich den Fokus auf die **soziale Nachhaltigkeit** legen, hier sind insbesondere die Führungskräfte gefordert. Denn besonders in New Work gilt: **ohne Wertschätzung keine Wertschöpfung**.

**Ich wünsche Ihnen einen spannenden Kongress und gutes Netzwerken!**

Prof. Dr. Volker Nürnberg  
Partner BearingPoint,  
BWL-Prof an der Hochschule Allensbach und TU München

Buy Get  
2 = 3

Bei Anmeldung von 3 Personen aus Ihrem Unternehmen erhalten Sie für die 3. Person **eine Gratiskarte**.

(gilt nur für die Präsenzveranstaltung)

Moderation:



**Prof. Dr. Volker Nürnberg**

BWL Professor und Gutachter,  
Gemeinsamer Bundesausschuss



**Dr. Ute Wiedemann**

Mgl. des Vorstandes,  
DAK-Gesundheit



Ihre ExpertenInnen:



**Vassilis Anagnostou**

BGM Manager, NEW Gruppe



**Jasmin Arbabian-Vogel**

Geschäftsf. Gesellschafterin  
Interkultureller Sozialdienst GmbH



**Prof. em. Dr. Bernhard Badura**

Fakultät für Gesundheitswissen-  
schaften, Universität Bielefeld



**Dr. Nils Balsler**

Senior Expert Health  
Management, Merck KGaA



**Dr. Julia Banzhaf-Strathmann**

Ltr. BGM, HR Operations,  
Allianz ONE Business Solutions GmbH



**Andrea Brock**

Versicherungsexpertin,  
Gründerin, fidi



**Amelie Denk**

Sozialreferentin,  
ADAC SE



**Dr. Dirk Densow**

Oberstarzt a.D.,  
Bundeswehr



Bundeswehr



**Stefan Dopheide**

BGM-Experte,  
DAK-Gesundheit



**Jan Farzan**

Referatslfr., Allg. u. trägerübergr.  
Recht d. Teilhabe v. Menschen m.  
Behinderungen, BMAS



**Katja Ferber**

BGM Expertin,  
DAK-Gesundheit



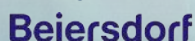
**Wiebke Frerichs**

Wissenschaftliche Mitarbeiterin,  
Institut und Poliklinik für Medizinische  
Psychologie, UKE



**Rebecca Goßmann**

Head of Wellbeing, Beiersdorf



**Leonard Gyra**

Beauftragter f. BGM u. Personal-  
marketing, Städtisches Klinikum  
Dresden



**Olaf Haberecht**

Vorstandsvors., DNGfK  
(Deutsches Netzwerk Gesundheits-  
fördernder Krankenhäuser u.  
Gesundheitseinrichtungen)



**Stefan Hirt**

Ltg. Produktentwicklung Gesundheits-  
vorsorge, R+V Krankenversicherung AG



## Ihre ExpertenInnen:



**Dr. Dirk Hoffmeister**

Senior Expert Health Management, Merck KGaA



**Hannah Horsch**

Koordinat. Arbeitssch. und Gesundheitsmanag., Regionalverband Ruhr



**Andrea Molzahn**

BEM-Beauftragte, Ruhrbahn GmbH



**Nadine Möller**

Gruppenltg. Förderung betriebl. Gesundheit & Vereinbarkeit v. Beruf u. Familie, Deutsche Bundesbank



**Nico Nauroz**

Betrieblicher Gesundheitsmanager, proFIT GmbH



**Dr. Uwe Nickel**

Ltr. Personalservice u. Gesundheitsmanagement, ADAC SE



**Dr. Peter Krauß-Hoffmann**

Leitung d. Fachgruppe 3.1 „Prävention und Arbeitsschutzsysteme“, LIA

Landesinstitut für Arbeitsschutz und Arbeitsgestaltung Nordrhein-Westfalen



**Matthias Quapil**

Workplace Health Project Lead Germany, Microsoft Deutschland



**Annett Schlesier**

Leitung Kompetenzzentrum Gesundheit, Berliner Stadtreinigung (BSR)



**Prof. Dr. Jens Jochen Rassweiler**

ehem. Direktor Klinik f. Urologie u. Kinderurologie, Klinikum am Gesundbrunnen



**Lea Schuller**

Health & Benefits Advisor; BEM Koordinatorin, Microsoft Deutschland



**Eileen Stelzer**

Mitarbeiterin Personalentwicklung, NEW AG



**Peter Wiedekind**

Pflegedirektor/Ltg. Patientenkoordination, Marienkrankenhaus Kassel



**Susanne Wilhelmi**

Stv. Abteilungsleiter, Gesundheitsförderung, Pflege u. Rehabilitation, BKK Dachverband



**Sabine Winterstein**

BGM-Expertin, DAK-Gesundheit



**Dr. Susanne Wagenmann**

Abteilungsleiter, Soziale Sicherung, BDA | Bundesvereinigung der Deutschen Arbeitgeberverbände



## Wirtschaftsfaktor PERSONAL – BGM at it's Best?!

- Fach-Personal als knappe Ressource im 21. Jahrhundert
- Die Rolle des BGMs als strategische Handlungsoption
- BGM im Spannungsfeld zwischen Effektivität und Effizienz
- Wissenschaftliche Ansätze im BGM
- BEM: Lästige Pflicht oder unterschätzte Chance?
- Generation Z – So begeistern Sie neue Azubis

## Messbarer Erfolg: Die Kunst der Evaluation

- Strukturelle und prozessuale Betrachtungen
- Output operativ messbar machen
- Kennzahl Nice to have oder Must have

## Diversität und Inklusion im BGM – Vielversprechend?

- Superkraft DEI?
- Herausforderungen und Chancen

## Betriebliche Krankenversicherung – Möglichkeiten und Grenzen

## Best Practice – Innovative Projekte und Anwendungsfälle

## Barrieren im BGM überwinden: Strategien zur Förderung der Gesundheit

- Die BGF-Koordinierungsstellen der GKV
- Engagement Matters – Alle MitarbeiterInnen an Bord!
- Gesunde Ernährung – Nicht nur für den Magen gut
- Nudging als Unterstützung zur nachhaltigen Verhaltensänderung
- Best Practice: Gesundheitskommunikation – Check your balls

## Das unsichtbare Gut: Die Bedeutung der Psyche am Arbeitsplatz

- Resiliente MitarbeiterInnen = Resiliente Unternehmen?
- Lebensweltübergreifende Förderung seelischer Gesundheit – Der NRW-Ansatz
- GB Psych – Notwendiges Übel?
- New Work – New Stress

## Digitales BGM auf dem Prüfstand

- Die Rolle von KI und Big Data
- Digitale Gesundheitsangebote unter der Lupe
- Analoges oder digitales BGM – Oder doch ein hybrider Mittelweg?

ab 8:15h

**Check-In der TeilnehmerInnen, Quick-Breakfast und „Meet & Greet“**

09:00h

**Begrüßung und Einführung durch den Vorsitzenden**

**Prof. Dr. Volker Nürnberg**, Professor Hochschule Allensbach und TU München, Gutachter G-BA (Gemeinsamer Bundesausschuss)

09:05h

**Mentale Gesundheit in einer disruptiven Arbeitswelt**

**Prof. Dr. Volker Nürnberg**

## Wirtschaftsfaktor PERSONAL – BGM at it's Best?!

09:20h

**Der selbstverschuldete Fachkräftemangel – Schutz und Förderung der mentalen Gesundheit als Gebot der ökonomischen Vernunft**

**Prof. em. Dr. Bernhard Badura**, Fakultät für Gesundheitswissenschaften, Universität Bielefeld

09:40h

**BGM – Unternehmen engagiert und erfolgreich****ONLINE**

(Foto: Tom Maelsa)

**Dr. Susanne Wagenmann**, Abteilungsltg. Soziale Sicherung, BDA

10:00h

## DISKUSSIONSRUNDE: BGM zwischen Effektivität und Effizienz?!



**Prof. em. Dr. Bernhard Badura**



(Foto: Tom Maelsa)  
**Dr. Susanne Wagenmann**

**Moderation: Prof. Dr. Volker Nürnberg**

## Messbarer Erfolg: Die Kunst der Evaluation

10:15h



### „Von der Bedarfserhebung zur Zielerreichung – Entwicklung und Evaluation einer BGM-Maßnahme am Beispiel des Projekts KOMPAT“

**Wiebke Frerichs**, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Institut und Poliklinik für Medizinische Psychologie, UKE

- Hintergrund PatientInnenorientierte Kommunikation und Alltag in der Pflege & Vorstellung KOMPAT
- Studie: Methode und Ergebnisse Phase 1, eine bedarfsgerechte Entwicklung
- Methoden der Phase 2, randomisiert-kontrollierte Studie zur Evaluation
- Ausblick und Diskussion



10:35h



### Wo bleibt der Mensch? Warum Kennzahlen nicht alles sind.

**Hannah Horsch**, Koordinatorin Arbeitsschutz und Gesundheitsmanagement, Regionalverband Ruhr



10:55h

## DISKUSSIONSRUNDE: Welche Kennzahlen braucht BGM wirklich?



**Wiebke Frerichs**



**Hannah Horsch**



Moderation: Prof. Dr. Volker Nürnberg

11:05h

Gemeinsame Kaffeepause und Ausstellungsbesuch



DEUTSCHER | BGM | FÖRDERPREIS



## BEWERBEN SIE SICH JETZT!

Gesucht werden die besten Ideen für die Thematik „Mentale Gesundheit in der flexiblen Arbeitswelt – der Schlüssel zum Erfolg?“.

Alle Infos und Anmeldebedingungen finden Sie unter [www.bgm-foerderpreis.de](http://www.bgm-foerderpreis.de)

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*

## Diversität und Inklusion im BGM – Vielversprechend?

11:35h



### DEI im Betrieblichen Gesundheitsmanagement – Die Superkraft von Diversity & Inclusion

**Andrea Brock**, Versicherungsexpertin, Gründerin, fidi



11:55h



### Resilienz, Prävention und BGM im Kontext interkultureller Teams

**Jasmin Arbabian-Vogel**, Geschäftsf. Gesellschafterin, Interkultureller Sozialdienst GmbH

12:15h

## DISKUSSIONSRUNDE:

## Zielgruppenorientierung im BGM – Quo vadis?



**Andrea  
Bock**



**Jasmin  
Arbabian-Vogel**

Moderation: Prof. Dr. Volker Nürnberg

12:25h

**Bewegungspause**



## Betriebliche Krankenversicherung – Möglichkeiten und Grenzen

12:30h



### Die betriebliche Krankenversicherung als Kernelement des betrieblichen Gesundheitsmanagements

**Stefan Hirt**, Ltg. Produktentwicklung Gesundheitsvorsorge, R+V Krankenversicherung AG

- Struktur der betrieblichen Krankenversicherung
- Schlanke und digitale Verwaltung der bKV
- Attraktive Zusatzservices zur Ergänzung von bKV und BGM



12:50h

**Fragen an den Referenten**



12:55h **Open-Space-BGM-Range****Marco Nauroz**

Damit hat keiner gerechnet!  
– Oder wie wir den Blindflug unserer  
Unternehmensgesundheit vermeiden!

**Katja Ferber**

Generation Z  
– Herausforderungen und Chancen

**Dr. Nils Balser**

Nutzen von und Umgang mit  
Kennzahlen im BGM

**Liebe MCC-Teilnehmerinnen und -Teilnehmer,**

**BGM** – direkt und intensiv!  
30 Minuten ungebremster Austausch!

In der **Open-Space-BGM-Range (OSBR)**  
bieten wir Ihnen **5 Round-Table-Discussions** mit  
verschiedenen aktuellen Themen und hochrangigen ExpertInnen an.  
Diskutieren Sie hautnah und aktiv mit. Blicken Sie "Ihren" ExpertInnen dabei ganz tief in die Augen.

**Treffen Sie Ihre Wahl:**

Bleiben Sie an einem Tisch oder rochieren Sie – wie Sie wollen! Die **Open-Space-BGM-Range** findet innerhalb der  
Fachausstellung statt und geht fließend in das gemeinsame Mittagessen über.  
Sollten Sie sich bereits ausreichend weitergebildet haben, haben Sie mehr Zeit,  
neue Kontakte zu generieren, bestehende Kontakte auszubauen bzw. zu  
vertiefen oder die **Fachausstellung** zu besuchen.

Alle TeilnehmerInnen erhalten vor Ort nochmals weitere Infos zu Inhalten und Ablauf.  
Sollten Sie darüber hinaus Fragen haben, beantworten wir Ihnen diese gerne!

**Prof. em. Dr. Bernhard Badura**

Schutz und Förderung der  
mentalenen Gesundheit als Gebot der  
ökonomischen Vernunft

**Dr. Julia  
Banzhaf-Strathmann**

GBpsych  
– Umsetzen, Einsetzen, Nutzen



13:25h

**Gemeinsames Mittagessen und Ausstellungsbesuch**

14:30h

## Best Practice – Innovative Projekte und Anwendungsfälle

FORUM  
A

14:30h

### BGF bei der BSR: Vorbeugen statt „Rücken“ – Ein Praxisbeispiel aus der Abfallwirtschaft



**Annett Schlesier**, Leitung Kompetenzcenter Gesundheit, Berliner Stadtreinigung

- Rahmenbedingungen und Ausgangspunkt
- Vorgehen und Ziel
- Durchführung und Evaluation
- Ausblick



14:50h

### Integration des RV-Fit Programms der Deutschen Rentenversicherung in das ADAC BGM



**Dr. Uwe Nickel**, Ltr. Personalservice und Gesundheitsmanagement, ADAC SE



**Amelie Denk**, Sozialreferentin, ADAC SE

- Einführung in das BGM des ADAC
- Beschreibung des RV-Fit Programms der DRV
- Implementierung
- Ergebnisse und Wirkungen



15:10h

### Besonderheiten und aktuelle Projekte des Betrieblichen Gesundheitsmanagements der Deutschen Bundesbank



**Nadine Möller**, Gruppenltg. Förderung betriebl. Gesundheit & Vereinbarkeit v. Beruf u. Familie, Deutsche Bundesbank

- Lenkungsreis BGM
- Strategiezyklus
- Projekte



15:30h

### DISKUSSIONSRUNDE:

## Erfolgreich gescheitert – Aus diesen Fehlern haben wir gelernt



**Annett  
Schlesier**



**Dr. Uwe  
Nickel**



**Amelie  
Denk**



**Nadine  
Möller**



Moderation: Prof. Dr. Volker Nürnberg

15:45h

### Gemeinsame Kaffeepause und Ausstellungsbesuch



14:30h

## Generation Z – So begeistern Sie neue Azubis

FORUM  
B

- Werte, Befürchtungen und Bedarfe  
– Welche Veränderungen gibt es bei der Generation Z?
- Potenziale der Generation Z – Benefits für Unternehmen und Azubis
- Erfolgsfaktoren im BGM – Was kommt gut an und begeistert Auszubildende
- Azubiprogramme im BGM  
– Neue Module für Arbeitgeber, Ausbilder und Auszubildende



**Katja  
Ferber**

BGM Expertin,  
DAK-Gesundheit



**Stefan  
Dopheide**

BGM-Experte,  
DAK-Gesundheit

15:45h

**Gemeinsame Kaffeepause und Ausstellungsbesuch**



## Digitales BGM auf dem Prüfstand

16:15h

**Analoges oder digitales BGM – Oder doch ein hybrider Mittelweg?  
Das Beste aus beiden Welten.**



**Rebecca Goßmann**, Head of Wellbeing, Beiersdorf

**Beiersdorf**

16:35h

**Fragen an die Referentin**

## Barrieren im BGM überwinden: Strategien zur Förderung der Gesundheit

16:40h

**Hilfe beim Einstieg ins BGF – Die BGF-Koordinierungsstellen der GKV**



**Susanne Wilhelmi**, Stv. Abteilungsleiterin Gesundheitsförderung, Pflege u. Rehabilitation,  
BKK Dachverband



17:00h

## Gesunde Führung ist keine Einbahnstraße! Die bedeutsame Rolle der Mitarbeitenden auf dem Weg zu einer gesunden Führungskultur



**Dr. Nils Balsler**, Senior Expert Health Management, Merck KGaA



**Dr. Dirk Hoffmeister**, Senior Expert Health Management, Merck KGaA

- Kurze Vorstellung des bisherigen Konzeptes und der Wunsch der Weiterentwicklung
- Vorstellung des Konzeptes „Was für ein Theater! – Gesundes Miteinander live erleben“
- Erläuterung des Vorgehens und der Evaluationsergebnisse
- Erweiterung des Konzeptes für übergreifende Eventinitiative zum Thema „Kultur und Haltung“

17:20h

### Bewegungspause



17:25h

## CareKitchen – Weil gesundes Essen auch SelfCare ist!



**Sabine Winterstein**, BGM-Expertin, DAK-Gesundheit



**Olaf Haberecht**, Vorstandsvors., DNGfK (Deutsches Netzwerk Gesundheitsfördernder Krankenhäuser u. Gesundheitseinr.)

- Nachhaltige Ernährungsstrategien in Krankenhäusern und Gesundheitseinrichtungen
- Bedeutung einer strategischen, optimierten u. d. situativen Anforderungen angepassten Ernährung auf d. Gesundheit u. Leistungsfähigkeit



DNGfK Deutsches Netz-  
Gesundheitsfördernder Krankenhäuser  
und Gesundheitseinrichtungen e.V.

17:45h

## DISKUSSIONSRUNDE:

### BGM richtig implemetieren – Aber wie?



**Susanne  
Wilhelmi**



**Dr. Nils  
Balsler**



**Dr. Dirk  
Hoffmeister**



**Olaf  
Haberecht**



DNGfK Deutsches Netz-  
Gesundheitsfördernder Krankenhäuser  
und Gesundheitseinrichtungen e.V.



**Sabine  
Winterstein**



**Moderation: Prof. Dr. Volker Nürnberg**

18:00h

### Ende des ersten Kongresstages



Der Kongress **Betriebliches GesundheitsManagement** findet als Hybridveranstaltung statt. TeilnehmerInnen und ReferentenInnen können somit vor Ort sein oder online zugeschaltet werden.

19:30h

**DAK**  
 Gesundheit  
Ein Leben. Lang.

&amp;



LADEN SIE EIN ZUR GEMEINSAMEN ABENDVERANSTALTUNG MIT DER



## Verleihung des BGM-Förderpreises

Seien Sie live dabei, wenn der Deutsche BGM-Förderpreis 2024 für den Bereich „**Mentale Gesundheit in der flexiblen Arbeitswelt – der Schlüssel zum Erfolg?**“ verliehen wird.

Beim BGM-Förderpreis 2024 sind bedarfsgerechte, zielgruppenspezifische Konzepte gefragt. Eine hochkarätige Jury rund um **Dr. Ute Wiedemann**, Mgl. d. Vorstandes der DAK-Gesundheit, kürt die Gewinner.

Durch das bunte und abwechslungsreiche Programm führt **Hartmut Löw**.

**Genießen Sie mit uns einen anregenden Abend und eine spannende Preisverleihung.**


 DEUTSCHER | **BGM** | FÖRDERPREIS

08:15h

**Check-In der TeilnehmerInnen und „Meet & Greet“**

09:00h

**Begrüßung und Einführung in das Thema durch die Vorsitzende****Dr. Ute Wiedemann**, Mgl. d. Vorstands, DAK-Gesundheit**Das unsichtbare Gut: Die Bedeutung der Psyche am Arbeitsplatz**

09:15h

**Die unsichtbare Last:  
Psychische Gefährdungsbeurteilung am Arbeitsplatz****Dr. Julia Banzhaf-Strathmann**, Ltr. BGM, HR Operations, Allianz ONE Business Solutions GmbH

- Die Befragung: Schlank und digital
- Die Analyse: Wo sitzen die gefährdeten Einheiten?
- Der Folgeprozess: Nachhaltige Veränderungen schaffen



09:35h

**Lebensweltübergreifende Prävention in NRW:  
Ansätze zur Förderung seelischer Gesundheit****Dr. Peter Krauß-Hoffmann**, Leitung d. Fachgruppe 3.1 „Prävention und Arbeitsschutzsysteme“, LIA

- Die Bedarfslage: Psychische Belastungen und Erkrankungen in der Arbeitswelt
- Die Landesinitiative Gesundheitsförderung und Prävention NRW
- Trägerübergreifende Zusammenarbeit zur Umsetzung des PräVG in NRW
- Angebote für Beschäftigte und Betriebe

Landesinstitut für Arbeitsschutz  
und Arbeitsgestaltung  
Nordrhein-Westfalen

09:55h

**Zukunftssicherheit und Wettbewerbsfähigkeit durch „mentale  
Gesundheit“ und „Wohlbefinden“****Vassilis Anagnostou**, BGM Manager, NEW AG**Eileen Stelzer**, Mitarbeiterin Personalentwicklung, NEW AG

- Soziale Nachhaltigkeit und Mentale Gesundheit durch Achtsamkeit
- „Lernreise Achtsamkeit“ als gemeinsames Projekt der PE und BGM der NEW
- Mentale Gesundheit und Achtsamkeit bei gewerblichen Mitarbeitenden, geht das überhaupt?



10:15h

**Psychische Gesundheit und die „neuen“ Aufgaben der Bundeswehr****Dr. Dirk Densow**, Oberstarzt a.D., Bundeswehr

- BGM in den Streitkräften
- Erhebung zu Stress und psychischen Beeinträchtigung
- Bedeutung der Resilienz
- Maßnahmen



10:35h

**Bewegungspause**

10:40h

**Mentale Gesundheit als Unternehmenspriorität bei Microsoft Deutschland****Matthias Quapil**, Workplace Health Project Lead Germany, Microsoft Deutschland**Lea Schuller**, Health & Benefits Advisor;  
BEM Koordinatorin, Microsoft Deutschland

- Unser Verständnis von Gesundheit & Wohlbefinden
- BGM-Aufbau und allgemeine Herangehensweise
- Programme zur Erhaltung und Förderung der mentalen Gesundheit

11:00h

**DISKUSSIONSRUNDE:****Resiliente MitarbeiterInnen = Resilientes Unternehmen?****Lea Schuller****Dr. Julia Banzhaf-Strathmann****Allianz (li)****Dr. Dirk Densov****Dr. Peter Krauß-Hoffmann****Vassilis Anagnostou****Moderation: Dr. Ute Wiedemann**

11:20h

**Gemeinsame Kaffeepause und Ausstellungsbesuch****BEM – Lästige Pflicht oder unterschätzte Chance?**

11:50h

**Betriebliches Eingliederungsmanagement – Grundlagen und Potenziale****Jan Farzan**, Referatslfr., Allg. u. trägerüberg. Recht d. Teilhabe v. Menschen m. Behinderungen, BMAS

- Inanspruchnahme des BEM stärken
- Qualität der Informationshilfen verbessern
- Stärkere Unterstützung für Arbeitgeber



12:10h

**Die Erfolgsgeschichte BEM am Beispiel der Ruhrbahn GmbH****Andrea Molzahn**, BEM-Beauftragte, Ruhrbahn GmbH

- Vorstellung des Unternehmens mit den besonderen Anforderungen für das BEM
- Arbeit und Aufstellung unseres wachsenden BEM Teams seit 2020/ Besondere Herausforderungen durch COVID-19
- Wege zu einer starken Akzeptanz des BEMs

RUHR  
BAHN

12:30h

**DISKUSSIONSRUNDE:  
BEM – Nutzen für Arbeitnehmer und Arbeitgeber****Jan Farzan****Andrea Molzahn**RUHR  
BAHN**Moderation: Dr. Ute Wiedemann****Männergesundheit – Alles eine Frage der Kommunikation?**

12:40h

**Best Practice Gesundheitskommunikation  
– Check your Balls!****Prof. Dr. Jens Jochen Rassweiler**, ehem. Direktor Klinik f. Urologie u. Kinderurologie, Klinikum am Gesundbrunnen

- Kampagne gegen Hodenkrebs
- Diskussion

**www.hodenchek.de**  
Für alle  über 14 Jahre





## Deutscher BGM-Förderpreis 2023 – Die Preisträger berichten

13:00h

### WiseNet – Alumninetzwerk und Wissenstransfer



**Leonard Gyra**, Beauftragter f. BGM u. Personalmarketing, Städt. Klinikum Dresden

- Herausforderung „Generationenwechsel“
- Die Idee von WiseNet
- Wo stehen wir heute?
- Wo wollen wir hin?



13:20h

### Arbeit macht Spaß oder krank – Gesunde Prozesse gestalten



**Peter Wiedekind**, Pflegedirektor/Ltg. Patientenkoordination, Marienkrankenhaus Kassel

- Projekt-Vorstellung
- Meilensteine
- Nachhaltig – Vorstellung der Software
- Fazit



13:40h

## DISKUSSIONSRUNDE: Was bewirkt der Deutsche BGM-Förderpreis?



**Leonard Gyra**



**Peter Wiedekind**



Moderation: Dr. Ute Wiedemann

13:55h

Gemeinsames Mittagessen und Ausstellungsbesuch



15:10h

Ende des Kongresses

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSVORSORGE

Gesundheit fördern.

Gemeinsam mehr bewegen.

Weitere Infos unter [ruv.de](http://ruv.de)

Du bist nicht allein.





# DEUTSCHER | **BGM** | FÖRDERPREIS

## THEMA 2024: MENTALE GESUNDHEIT IN DER FLEXIBLEN ARBEITSWELT – DER SCHLÜSSEL ZUM ERFOLG?



### BEWERBEN SIE SICH JETZT!

**Gesucht werden die besten Ideen für die Thematik „Mentale Gesundheit in der flexiblen Arbeitswelt – der Schlüssel zum Erfolg?“.**

Mit dem Preis können Sie Ihre innovativen gesundheitsförderlichen Ideen umsetzen.

Alle Infos und Anmeldebedingungen finden Sie unter **[www.bgm-foerderpreis.de](http://www.bgm-foerderpreis.de)**

Für die Herausforderungen der vergangenen Jahre und der Zukunft benötigen Unternehmen Konzepte und Strategien, die die mentale Gesundheit in der Organisation in den Mittelpunkt stellen.

#### **Dabei stehen folgende Fragestellungen im Mittelpunkt:**

- Wie kann psychische Gesundheit durch gesunde Arbeitsbedingungen und eine gesunde Organisation gestärkt werden?
- Wie können Mitarbeitende mental gestärkt und vor mentaler Überbelastung geschützt werden?
- Wo können Unternehmen hier ansetzen?

Eine unabhängige Jury, die Fachgrößen aus Politik, Wissenschaft und Arbeitgeberschaft umfasst, entscheidet über die Gewinnerinnen und Gewinner.

Der erste Platz ist mit 30.000 Euro Sachleistungen dotiert, die Zweit- und Drittplatzierten erhalten Sachleistungen im Wert von 20.000 und 10.000 Euro. Die Preise ermöglichen den drei Bestplatzierten, ihre innovativen Ideen in die Tat umzusetzen.

**Einsendeschluss ist der 26. Juli 2024**



Die Preisverleihung findet im Rahmen des Kongresses **„Betriebliches Gesundheitsmanagement“** am 18. September 2024 in Düsseldorf statt.

Später eingegangene Bewerbungen können nicht berücksichtigt werden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

→ *Fordern Sie die Teilnahmeunterlagen gerne per E-Mail an **[info@bgm-foerderpreis.de](mailto:info@bgm-foerderpreis.de)** oder telefonisch unter **02421 12177-19** an.*

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*

# Betriebliches GesundheitsManagement

(Alle Preise zzgl. gesetzl. USt.)

- Ja**, ich/wir nehme(n) an diesem Kongress zum Preis von **€ 1.795,-** pro Person teil.
- Ja**, ich/wir nehme(n) zum **Sonderpreis** für MitarbeiterInnen (§59 HGB) von Krankenhäusern, Krankenkassen (PKV u. GKV) sowie ÄrztInnen & Pflegekräfte (ambulant + stationär) für **€ 995,-** pro Person teil.
- Ja**, ich/wir nehme(n) an diesem Kongress zum **Sonderpreis für MitarbeiterInnen aus StartUps** (Gründungszeitpunkt: 1.1.2020 oder jünger, max. 50 Vollzeitstellen, keine Unternehmen im Konzernverbund) i. H. v. **€ 895,-** pro Person teil.
- Ja**, ich/wir melde/n mich/uns hiermit zur **Online-Veranstaltung** zum Preis von **€ 1.195,-** pro Person an und erhalte(n) einige Tage vor dem Kongress die Zugangsdaten.
- Ja**, ich/wir melde/n mich/uns hiermit zur **Online-Veranstaltung** zum **Sonderpreis** für MitarbeiterInnen (§59 HGB) von Krankenhäusern, Krankenkassen (PKV u. GKV) sowie Ärzte & Pflegekräfte (ambulant + stationär) von **€ 695,-** pro Person an und erhalte(n) einige Tage vor dem Kongress die Zugangsdaten.
- Ja**, ich/wir möchte(n) die Rechnung und Anmeldebestätigung zusätzlich per Post erhalten.
- Buy 2 - Get 3!** Ja, ich/wir melde(n) drei Personen aus einem Unternehmen an und erhalte(n) für die dritte Person eine Gratiskarte. (Angebot gilt nur für die Präsenzveranstaltung.)
- Ich möchte die Dokumentationsunterlagen zum Preis von **€ 295,-** zzgl. Versand bestellen. (Vorträge, sofern durch die Referenten freigegeben.)



Titel, Name	Vorname	1
Position	Abteilung	
Titel, Name	Vorname	2
Position	Abteilung	
Titel, Name	Vorname	3
Position	Abteilung	
Firma		
Adresse		
PLZ, Ort, Land		
Telefon	Fax	
E-Mail		
Datum	Unterschrift u. Firmenstempel	

**Teilnahmegebühr:** (Alle Preise zzgl. gesetzl. USt.)

Die Teilnahmegebühr pro Person für die zweitägige Veranstaltung (inkl. Tagungsunterlagen, Einladung zum Abendessen, Mittagessen, Pausengetränken und kleinen Snacks) beträgt: **€ 1.795,-**

Alle weiteren Teilnahmegebühren entnehmen Sie bitte der linken Spalte oben.

**Teilnahmebedingungen:** Bitte füllen Sie einfach die Anmeldung aus und faxen oder schicken Sie diese baldmöglichst an MCC zurück. Sie können sich auch per E-Mail (mcc@mcc-seminare.de) anmelden. Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Nach Eingang Ihres ausgefüllten Anmeldebogens bei MCC erhalten Sie – sofern noch Plätze vorhanden sind – umgehend eine Bestätigung und eine Rechnung. Anderenfalls informieren wir Sie sofort. Sie können die Teilnahmegebühr entweder auf das in der Rechnung angegebene Konto überweisen oder uns einen Verrechnungsscheck zusenden.

**Warum Sie an diesem Kongress teilnehmen sollten:**

Jedes Jahr entstehen deutschen Unternehmen durch kranke MitarbeiterInnen Ausfälle in Milliardenhöhe. Immer höherer Leistungsdruck, Multitasking, deregulierte Arbeitszeiten und mangelnde Vereinbarkeit von Arbeit und Privatleben belasten die Seele. Konzentrationsprobleme, Burnout oder Konflikte mit KollegenInnen sind die Folge. Auch körperlich macht sich der Stress bemerkbar. Auf der anderen Seite droht der demografische Wandel und geeigneter Nachwuchs wird rar.

Informieren Sie sich deshalb auf **Betriebliches GesundheitsManagement** kompakt über topaktuelle Themen aus dem Bereich Gesundheitsmanagement und diskutieren Sie mit den Fachleuten den Status Quo, Herausforderungen und Innovationen zur optimalen Gesundheitsförderung innerhalb des Unternehmens.

**Wer diesen Kongress nicht verpassen darf:**

**Betriebliches GesundheitsManagement** findet als Plattform für GeschäftsführerInnen, Personalverantwortliche, Ärztliche DirektorInnen, Arbeitsschutzbeauftragte, GesundheitsmanagerInnen, BetriebsärztInnen sowie Betriebs- und Personalräte statt. Zudem werden Führungskräfte aus Berufsgenossenschaften, Krankenkassen und Unternehmensberatungen angesprochen.

**Buy 2 - Get 3!** Bei Anmeldung von drei Personen aus Ihrem Unternehmen erhalten Sie für die dritte Person eine Gratiskarte. (Angebot gilt nur für die Präsenzveranstaltung.)

**Bitte beachten Sie:** Sie können an der Veranstaltung nur teilnehmen, wenn die Teilnahmegebühr bereits gezahlt ist oder auf der Veranstaltung gezahlt wird. Auch bei einer Nichtteilnahme wird die Tagungsgebühr nach Ablauf der Stornierungsfrist in vollem Umfang fällig. Gerichtsstand ist Düren. Eine Stornierung Ihrer Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Sollten Sie Ihre Anmeldung stornieren, so erheben wir bis einschließlich 18. August 2024 lediglich eine einmalige Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 180,- zzgl. gesetzl. USt. Ihre bereits gezahlte Teilnahmegebühr wird Ihnen abzüglich der Bearbeitungsgebühr voll erstattet. Sollten Sie nach dem 18. August 2024 Ihre Anmeldung stornieren, kann die Teilnahmegebühr nicht mehr erstattet werden. Eine Vertretung des/der TeilnehmersIn durch eine andere Person ist aber selbstverständlich möglich. Bitte teilen Sie uns den Namen des/der ErsatzteilnehmersIn mindestens drei Tage vor der Veranstaltung mit.

MCC führt die Veranstaltung nach bestem Wissen und Gewissen sowie mit den allgemein gebräuchlichen technischen Standards durch. Hin und wieder kann es bei Internet ProvidernInnen oder anderen ServiceanbieterInnen leider zu kurzfristigen und nicht vorhersehbaren Störungen kommen. Wir bitten, dies in diesem Falle zu entschuldigen und werden sofort einschreiten und zeitnah Abhilfe schaffen.

Es gelten unsere AGB, die Sie auf Anfrage erhalten. Ihre unternehmensbezogenen Daten werden grundsätzlich nicht an fremde Dritte weitergegeben. KooperationspartnerInnen, TeilnehmerInnen und AusstellerInnen gelten nicht als Dritte. Soweit von Ihnen nicht anders angegeben, werden wir Sie zukünftig über unsere Produkte und Veranstaltungen auch per Fax/E-Mail kontaktieren. Ihre Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Teilnahmebedingungen an und erklären sich damit einverstanden, dass Ihre veranstaltungsrelevanten Daten sowie die Daten zu Ihrem Unternehmen im TeilnehmerInnenverzeichnis und auf dem Namensschild für diese Veranstaltung allen VeranstaltungsteilnehmerInnen gezeigt werden, oder bei einer Online-Veranstaltung sichtbar sind.

**Termin und Veranstaltungsort:**

Der Kongress findet statt am 18. und 19. September 2024 im

**Van der Valk Airporthotel Düsseldorf**

Am Hülserhof 57 • 40472 Düsseldorf

Tel: +49 (0)211 200 63 0 • Fax: +49 (0)211 200 63 200 • info@duesseldorf.valk.com

**Zimmerreservierung:** Für die Veranstaltung steht ein begrenztes Zimmeraufkontingent im **Van der Valk Airporthotel Düsseldorf** zur Verfügung. MCC-TeilnehmerInnen erhalten Sonderkonditionen. Bitte buchen Sie daher Ihr Zimmer rechtzeitig unter dem Stichwort „MCC“ per E-Mail an info@duesseldorf.valk.com. Zimmerpreis: € 159,- (inkl. USt.) pro Nacht im Einzelzimmer inkl. Frühstück

**Datenschutz:**

Detaillierte Informationen zum Datenschutz und zum Umgang mit personenbezogenen Daten finden Sie in der allgemeinen Datenschutzerklärung auf unserer Webseite <https://www.mcc-seminare.de/datenschutz/>.

**Veranstalter:** MCC - The Communication Company  
Scharnhorststraße 67a, 52351 Düren

**Telefon:** +49 (0)2421 12177-0

**Telefax:** +49 (0)2421 12177-27

**E-Mail:** [mcc@mcc-seminare.de](mailto:mcc@mcc-seminare.de)

**Internet:** [www.bgm-kongress.de](http://www.bgm-kongress.de)



Find us on Facebook!  
[www.facebook.com/MCCSeminare](http://www.facebook.com/MCCSeminare)



Follow us on Twitter!  
MCCSeminare

Der Veranstalter behält sich inhaltliche, zeitliche und räumliche Programmänderungen aus dringendem Anlass vor. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung!

**Bitte reichen Sie diese Einladung auch an interessierte KollegenInnen weiter.**